

## Regolamento della palestra

Gli allievi possono entrare nel locale palestra soltanto secondo l'orario di lezione e in presenza dell'insegnante.

Nella palestra e nei locali annessi non si possono consumare alimenti e bevande se non espressamente concesso dall'insegnante per motivi dettati dall'attività in svolgimento.

L'allievo deve utilizzare un abbigliamento comodo, igienico, decoroso che non ostacoli l'esecuzione delle esercitazioni e che venga indossato, come anche le calzature, esclusivamente per lo svolgimento della lezione.

E' fatto assoluto divieto a tutti gli allievi e ospiti della palestra, di utilizzare qualsiasi attrezzo grande o piccolo che sia, senza il permesso dell'insegnante.

**Tutte le borse, gli zaini e gli effetti personali devono essere lasciati negli spogliatoi, escludendo comunque la responsabilità del personale per furti o smarrimenti.**

Gli allievi non possono entrare nei magazzini e prelevare gli attrezzi senza il permesso degli insegnanti.

In caso di infortunio/malessere di alunni si utilizzeranno le procedure e i canali di primo soccorso forniti dal servizio "118", secondo quanto previsto dagli specifici regolamenti .

### Nell'uso dei locali della palestra non è consentito:

1. *accedere in palestra in assenza dell'insegnante*
2. *andare negli spogliatoi e/o ai servizi senza autorizzazione*
3. *usare gli attrezzi senza l'autorizzazione dell'insegnante*
4. *usare attrezzi e/o attrezzature in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri (es.: non appendersi al canestro, non spingere i compagni, non calciare violentemente i palloni, ecc.)*
5. *indossare oggetti pericolosi per sé e per gli altri ( es: orologi, anelli, catene, ecc.)*
6. *consumare alimenti di ogni tipo in palestra ( l'intervallo va effettuato nei locali consentiti)*

### Ogni alunno deve:

1. *informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve*
2. *portare il materiale richiesto (scarpe da ginnastica da utilizzare solo in palestra, tuta, ecc.)*
3. *rispettare le norme igieniche (lavarsi, cambiarsi, ecc.)*
4. *gettare carta ed altro esclusivamente negli appositi cestini.*
5. *rispettare i locali spogliatoi e i servizi con il divieto assoluto di imbrattare o scrivere su pareti, porte e altre superfici*
6. *comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa nei confronti del personale, dei compagni e dell'insegnante durante le lezioni e i trasferimenti*
- 7.

### Si avvisa inoltre che:

*I docenti e i collaboratori scolastici gestiscono l'uso delle attrezzature presenti in palestra - all'inizio del proprio turno di lezione gli alunni devono avvertire immediatamente il docente di eventuali danni trovati in palestra, nei bagni o negli spogliatoi*